

ID. METIERS¹

L'ÉVÈNEMENT



LIVRET
DE L'ÉLÈVE

13 & 14
DÉCEMBRE

SAINT-GAUDENS
PARC DES EXPOSITIONS DU COMMINGES

COLLÉGIENS & LYCÉENS
> MARDI + MERCREDI MATIN : **SCOLAIRES**
> MERCREDI APRES-MIDI : **FAMILLES**

NOM

PRÉNOM

ÉTABLISSEMENT

VISUEL RÉALISÉ AVEC LA COLLABORATION DES ÉLÈVES DU LYCÉE JOSEPH VALLOT (LODÈVE - 34)



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

LES PARTENAIRES



UN RENDEZ-VOUS IMPORTANT POUR PRÉPARER TON PROJET D'ORIENTATION

Le moment de faire tes premiers choix dans ton parcours d'orientation est arrivé. Pour t'accompagner, la Région Occitanie et ses partenaires te proposent de venir découvrir des métiers à l'occasion de l'évènement ID Métiers pour rechercher, échanger, t'inspirer, découvrir et t'informer.

1...2...3... C'est parti !

OÙ ?

> **Parc des Expositions du Comminges**
Route de la Croix de Cassagne
31800 VILLENEUVE DE RIVIÈRE

QUAND ?

SCOLAIRES

> **Mardi 13 décembre**
9h15 – 12h00 / 13h15 – 16h00
> **Mercredi 14 décembre matin**
9h15 – 12h00

FAMILLES

> **Mercredi 14 décembre après-midi**
13h15 – 16h00

POUR QUI ?

> Principalement pour les **collégiens**
des classes de 4^e, 3^e
et les **lycéens** des classes de 2nde
> Les familles

AVEC QUI ?

> Plus de **70 exposants**
> Les **lycées professionnels**
> Les **campus des métiers et des qualifications** en Occitanie
> Les partenaires de l'**appel à projets Info Métiers** de la région Occitanie
> Les partenaires de l'**Orienta**
> Les **entreprises**



PARTICIPE

AU CHALLENGE "MÉTIER" SUR TikTok



TA MISSION SI TU L'ACCEPTES :

→ #RÉALISE :

Poste une ou plusieurs vidéo(s) de moins de 2 min sous #IDMETIERS2022 si tu disposes déjà d'un compte TikTok.

→ #JOUE LA RÉAL :

Fais apparaître les critères des métiers du tableau des pages 8 et 9 (ex : métiers qui requièrent de la force physique...).

→ #LIEU :

Ta vidéo doit être filmée au Parc des Expositions du Comminges pendant l'événement.

→ #INSPIRE-TOI :

Découvre des exemples de vidéos : https://www.tiktok.com/@ateliers_ludosophiques

#Transparence : Précise que tu filmes et que la vidéo sera postée sur TikTok. Ne diffuse pas d'images si les personnes ne sont pas d'accord.

#Autorisation : Assure-toi que tes parents sont d'accord pour que tu participes au Challenge.

GAGNE

DES PLACES POUR UN CONCERT*



PERFECT MATCH

1 PRIX "PERFECT MATCH"

pour les vidéos réunissant le plus grand nombre de critères parmi les 12 listés !



ORIGINAL MOVIE

1 PRIX "ORIGINAL MOVIE"

pour les vidéos les plus créatives et qualitatives !



FAST AND FURIOUS

1 PRIX "FAST AND FURIOUS"

pour la vidéo postée en premier sur chaque 1/2 journée du salon



La liste des gagnantes et gagnants sera annoncée dans l'émission

Café sur Twitch

Il y a 6 places (3 X 2 places) à gagner par 1/2 journée.

* Règlement et autorisation parentale à télécharger sur : <https://www.laregion.fr/ID-metiers-l-evenement>

LE RALLYE DES MÉTIERS



Tu vas pouvoir découvrir plusieurs espaces :



JE M'INFORME



JE RECHERCHE



J'ÉCHANGE



JE M'INSPIRE



JE DÉCOUVRE

Dans chaque espace, on te remettra un **sticker** que tu devras coller sur le plan (pages 6-7) pour valider ton passage et ainsi réussir ton rallye des métiers !

Toutes les 20 min, tu devras changer d'espace et choisir une nouvelle activité : 1 espace = 1 activité



PETIT CONSEIL :

Les places sont limitées par atelier. Avant ta venue, repère d'ores et déjà les activités que tu souhaites réaliser.

SI TU VIENS LE MATIN

TON PROGRAMME

SI TU VIENS L'APRÈS-MIDI

9h15	Arrivée au Parc des Expositions	13h15
9h15-9h35	Installation dans un espace	13h15-13h35
9h35-9h55	Activité N°1	13h35-13h55
9h55-10h10	Déambulation pour rejoindre le 2° espace	13h55-14h10
10h10-10h30	Activité N°2	14h10-14h30
10h30-10h45	Déambulation pour rejoindre le 3° espace	14h30-14h45
10h45-11h05	Activité N°3	14h45-15h05
11h05-11h20	Déambulation pour rejoindre le 4° espace	15h05-15h20
11h20-11h40	Activité N°4	15h20-15h40
11h40	Départ du Parc des Expositions	15h40



LE PLAN DU SALON

LES DIFFÉRENTS ESPACES :

→ JE M'INFORME :

> Fais le plein d'infos pratiques (Carte jeune, stages, mobilité internationale...).

→ JE RECHERCHE :

> Rencontre les professionnels de l'Oriental et participe à des ateliers pour découvrir les différents parcours possibles.

→ J'ÉCHANGE :

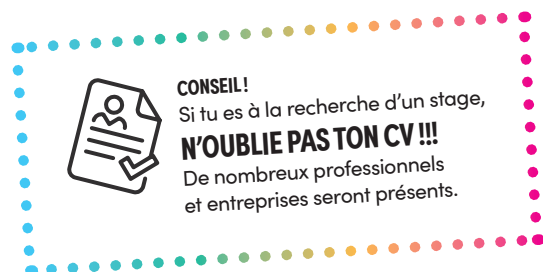
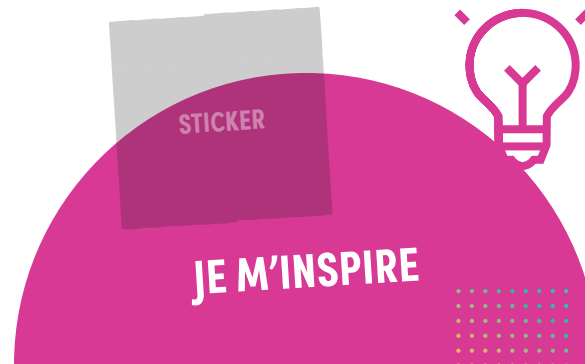
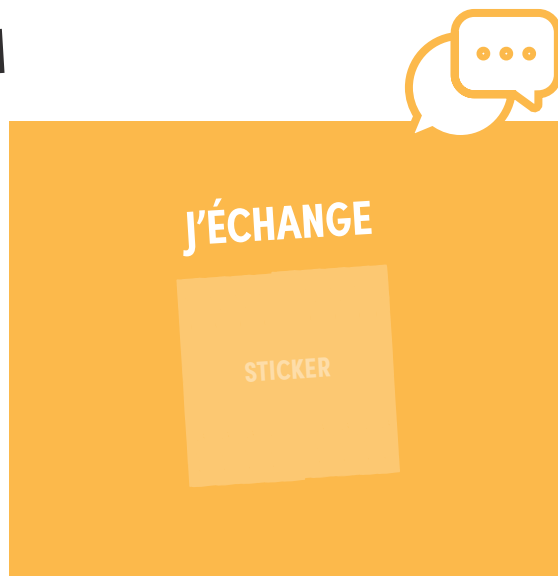
> Discute avec des jeunes en formation et des professionnels.

→ JE M'INSPIRE :

> Projette-toi dans des parcours professionnels inspirants avec l'animation de notre streamer-animateur Co6nus.

→ JE DÉCOUVRE :

> Participe à des ateliers pour découvrir des métiers de manière interactive et ludique.



TON RÉSUMÉ !



Pour te permettre de construire ton projet d'orientation, **complète le tableau ci-contre** en indiquant les métiers/ secteurs d'activités que tu as découverts, les formations possibles, et coche les critères qui les définissent.

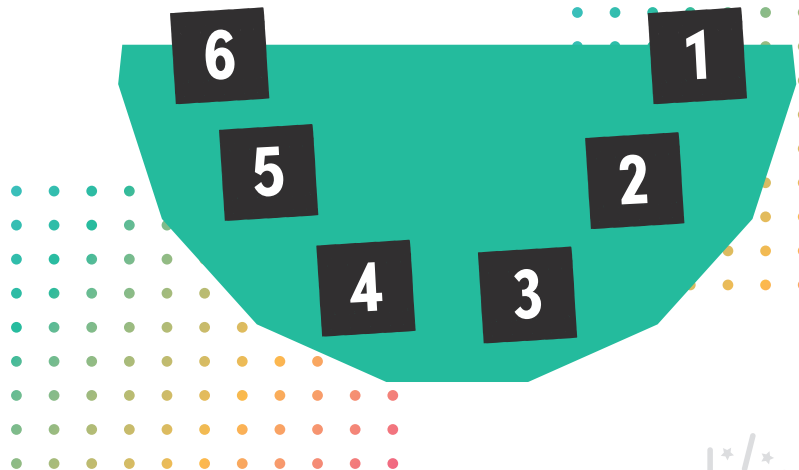
Tu pourras alors en reparler en classe avec tes camarades et tes professeurs ou avec tes parents !



CRITÈRES	OUI/NON	MÉTIER DÉCOUVERTS	FORMATIONS POSSIBLES
→ USAGE DE LA FORCE Faire appel à la force physique			
→ SENS DU CONTACT Faire preuve d'aisance relationnelle			
→ NUMÉRIQUE Utiliser régulièrement un outil informatique			
→ AUTONOMIE Travailler la plupart du temps seul.e			
→ AIDER Prendre soin des autres			
→ CRÉATION Faire preuve de créativité			
→ ÊTRE MOBILE Déplacements fréquents/voyages			
→ HORAIRES DÉCALÉS Travailler le soir et/ou le weekend			
→ CODE VESTIMENTAIRE Porter une tenue vestimentaire particulière			
→ EXTÉRIEUR Travailler principalement en extérieur			
→ TÉLÉTRAVAIL Possibilité de travailler en télétravail			
→ COLLABORATION Travailler en collaboration avec d'autres métiers			

LES AUTRES SUJETS ABORDÉS PENDANT L'ÉVÈNEMENT :

JE M'INFORME

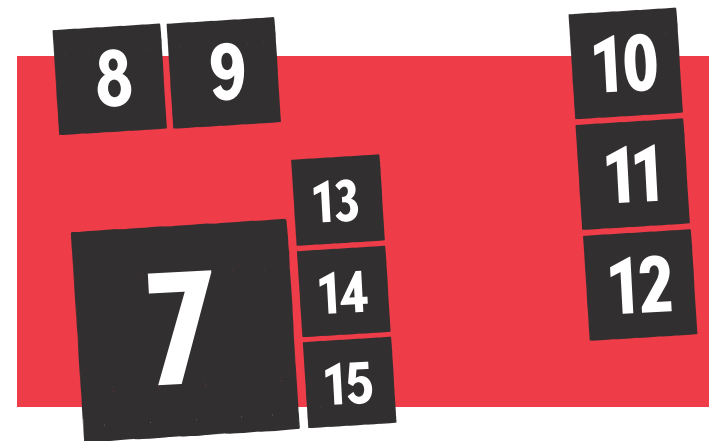


Coche les cases des activités qui t'intéressent
et repère les numéros sur les plans correspondants.



1	☐	Le stage de 3 ^e	LA RÉGION OCCITANIE
2	☐	La Carte Jeune/ loRdi	LA RÉGION OCCITANIE
3	☐	La mobilité internationale	CRIJ
4	☐	Les publications ID Métiers	LA RÉGION OCCITANIE
5	☐	Et si on apprenait l'Occitan ?	OFFICE PUBLIC DE LA LANGUE OCCITANE
6	☐	Se former aux gestes de premiers secours	COMITÉ FRANÇAIS DE SECOURISME - 31

JE RECHERCHE

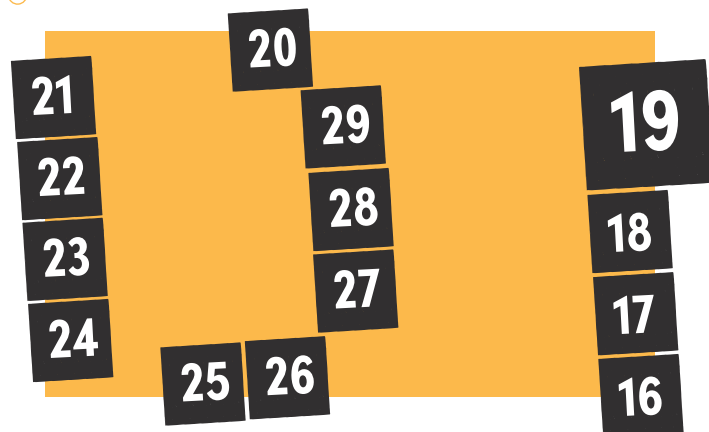
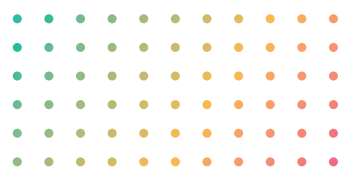


Coche les cases des activités qui t'intéressent

7	☐	Échanges avec un.e chargé.e d'information sur le projet d'orientation	LA MAISON D'ORIENTATION MOBILE
8	☐	Conseils individuels, aide à la réflexion sur le projet scolaire ou professionnel	CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (CIO) SAINT-GAUDENS
9	☐	Escape Game Apprentissage	RÉGION ACADÉMIQUE OCCITANIE (DRAFPICA)
10	☐	Idéas Box, la box qui va te donner des idées !	DÉPARTEMENT DE HAUTE-GARONNE
11	☐	Atelier de confiance en soi	CRIJ
12	☐	C'est pas mon genre !	CRIJ
13	☐	Viens tester tes connaissances sur l'orientation et les métiers !	ARTICLE 1
14	☐	Connecte-toi à ton avenir !	JOBIRL
15	☐	Décryptage de chaque filière avec des quiz interactifs. Échange avec Maxime Médard, ancien rugbyman, sur son parcours professionnel	NOMAD ÉDUCATION



J'ÉCHANGE



Coche les cases des activités qui t'intéressent

16	☐	Siestes sonores	RADIO CLAPAS
17	☐	L'entreprenariat, c'est quoi ?	100.000 ENTREPRENEURS
18	☐	Les métiers du Commerce, de la Gestion et du Management	PURPLE CAMPUS
19	☐	La bibliothèque vivante	ASSOCIATION AVEC
20	☐	Plateau Télé « Top ton pro »	CRJ OCCITANIE
21	☐	Ils sont partis au bout du monde ! Témoignages de jeunes de Saint Gaudens et alentours partis en mobilité internationale	PARCOURS LE MONDE / MISSION LOCALE HAUTE-GARONNE
22	☐	Les métiers du Commerce	CFA DU COMMINGES
23	☐	Les métiers de l'Industrie en présence d'étudiants et de professionnels inspirants	AFDET
24	☐	Les métiers de l'Aéronautique, du Génie électrique et de l'Électricité	ALLIANCE POUR L'ÉDUCATION - UNITED WAY
25	☐	Les métiers de l'Armée de terre	L'ARMÉE DE TERRE
26	☐	Les métiers Mystères	DIFFÉRENTES STRUCTURES PRÉSENTES
27	☐	Échanges avec les élèves d'une mini-entreprise	LYCÉE ARISTIDE BERGE'S DE SAINT-GIRONS ENTREPRENDRE POUR APPRENDRE
28	☐	Témoignages de jeunes tuteurs et tutorés de l'Institut Supérieur de l'Aéronautique et de l'Espace	LA CORDÉE DE LA RÉUSSITE - ISAE
29	☐	Les métiers de la Coiffure, Esthétique, Petite enfance et Mode	LYCÉE REFFYE



JE M'INSPIRE



Projette-toi

➔ Dès à présent, prépare tes questions sur les parcours et métiers des personnalités présentes pour échanger avec elles !



MAXIME MÉDARD

Rugbyman, chargé de mission Sport/Jeunesse /Éducation chez Nomad Education



SONIA LAVENIR

Professionnelle aux multiples métiers et représentante départementale APF France handicap 31



Rien n'est impossible

70



Je m'inspire

MERYEM BAHIA ARFAOUI

Réalisatrice/Scénariste récompensée par le Grand Prix du Jury Arte " Et pourtant elles tournent " pour son court-métrage Les Splendides



BAKI MEITÉ

Rugbyman, auteur de " Les chiffons bleus ", engagé dans un hôpital parisien pendant la COVID



FLORIAN ROSELLI

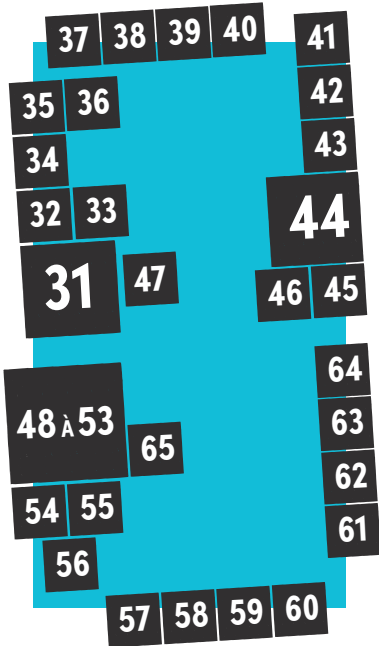
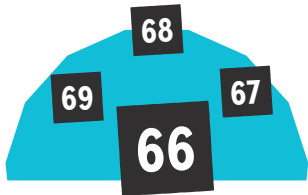
Ingénieur, Opérations Vols Habités chez MEDES pour le CNES

Tu peux réussir

ET PLEIN D'AUTRES PERSONNALITÉS À DÉCOUVRIR...



JE DÉCOUVRE



Coche les cases des activités qui t'intéressent

31	☐	Les métiers du Sport	CREPS TOULOUSE
32	☐	Les métiers de la filière Énergétique	LYCÉE JEAN DUPUY
33	☐	Les métiers d'Enedis et du Mix Énergétique	FACE GRAND TOULOUSE / ENEDIS
34	☐	Les métiers de la Transition Écologique	CRIJ
35	☐	Les métiers de La Poste	LA POSTE
36	☐	Les métiers du Domicile	MFR MANE
37	☐	Les métiers de la Mobilité Intelligente et de la Logistique	CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
38	☐	Les métiers des filières Logistique et Prothésiste dentaire	LYCÉE PIERRE MENDÈS FRANCE
39	☐	Les métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration	LYCÉE DE L'ARROUZA (MARDI)
39	☐	Les métiers en transition, bienvenue en 2031 !	CITÉ DE L'ÉCONOMIE ET DES MÉTIERS DE DEMAIN (MERCREDI)
40	☐	Les métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration	LYCÉE PROFESSIONNEL SAINTE-THERÈSE
41	☐	Les métiers de la Restauration	LYCÉE LAUTRÉAMONT
42	☐	Les métiers de la Production Service Restauration	LYCÉE CASTERET
43	☐	Les métiers du Paysage	UNION NATIONALE DES ENTREPRISES DU PAYSAGE

44	☐	Les métiers de l'Agriculture et du Service aux personnes et aux territoires - métiers de la filière Équine	EPLEPPA DE SAINT GAUDENS - LYCÉE AGRICOLE MIRANDE
45	☐	Les métiers du Bois	LYCÉE EDMOND ROSTAND
46	☐	Les métiers de la Forêt/Aménagement/Gestion des Milieux Naturels et de la Flore	EPLEPPA DE PAMIER
47	☐	Les métiers de l'Agriculture	CHAMBRE RÉGIONALE DE L'AGRICULTURE
48	☐	Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics	CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
49	☐	Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics	FÉDÉRATION RÉGIONALE DES TRAVAUX PUBLICS OCCITANIE
50	☐	Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics	FÉDÉRATION DU BÂTIMENT ET DES TRAVAUX PUBLICS DE LA HAUTE GARONNE
51	☐	Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics	LYCÉE PAUL MATHOU
52	☐	Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics	BTP CFA 31
53	☐	Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics	LA RÉGION OCCITANIE
54	☐	Les métiers de l'Industrie	UIMM
55	☐	Les métiers du Comminges	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CŒUR ET COTEAUX DU COMMINGES
56	☐	Les métiers du Bâtiment et de la filière Énergétique	LYCÉE ARISTIDE BERGÈS
57	☐	Les métiers de l'Automobile	CFA AUTOMOBILE ALBI
58	☐	Les métiers de l'Aéronautique	LYCÉE AIRBUS - CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
59	☐	Les métiers de l'Aéronautique	INSTANT SCIENCE FLEURANCE
60	☐	Les métiers de l'Aéronautique	AIR EMPLOI
61	☐	Les métiers en 360°	VISUEL 32
62	☐	Les métiers du Numérique	C'EST GÉNIAL !
63	☐	Les métiers des filières Maintenance, de l'Automobile, et du Bâtiment et des Travaux Publics	LYCÉE SIXTE VIGNON
64	☐	Les métiers de l'Énergie décarbonée et de la filière Énergétique	LYCÉE SIXTE VIGNON - CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
65	☐	Les métiers de la filière Énergie, de la Maintenance, de la Carrosserie, Sciences et technologies de laboratoire.	LYCÉE PAUL MATHOU
66	☐	L'explorateur des métiers	MAISON D'ORIENTATION MOBILE - LA RÉGION OCCITANIE
67	☐	Les métiers de la Montagne et du Thermalisme	CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
68	☐	Osez l'expérience Mecanic Vallée	CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
69	☐	Les métiers des Arts du Feu	LYCÉE MARTIN MALVY



ID.MÉT*1*ERS

MON

ORIENTATION

c'est la Région !

DES OUTILS POUR CONSTRUIRE

TON PROJET D'ORIENTATION



Dès la classe de 3^e
je choisis mon orientation.
Prochaine édition sortie mars 2023



À RETROUVER SUR :

meformerenregion.fr/guides



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée